

TESTATA: VerdeazzurroNotizie.it

DATA: 19 marzo 2016



<http://www.verdeazzurronotizie.it/salute-orale-la-prevenzione-del-diabete-passa-anche-dal-dentista/>



Carne del proprio allevamento  
Pasta fatta in casa  
Pane di patate cotto a legna  
A Piano Pieve - Castelnuovo Garf.  
334 9739354

HOME LUCCA ALTOPASCIO CAPANNORI MONTECARLO PORCARI ECONOMIA ALTA GARFAGNANA BAGNI DI LUCCA BARGA  
BORGIO A MOZZANO CASTELNUOVO DI G. COREGLIA AN. GALLICANO GARFAGNANA MOLAZZANA VIDEO PIAZZA AL SERCHIO  
SANTO DEL GIORNO VILLA COLLEMANDINA UC GARFAGNANA UC MEDIAVALLE CURA E NATURA CIBI E SAPORI EDITORIALE SPORT  
AMICI ANIMALI NEWS DAL MONDO

BREAKING NEWS

Sanremo 2016: Salvataggio Uomo Suicida sul Tetto

## SALUTE ORALE: LA PREVENZIONE DEL DIABETE PASSA ANCHE DAL DENTISTA

Cerca ...

Invia

72 Visto

marzo 19, 2016

Cura e Natura, Lucca, Ultimi Articoli Lucca e Piana

Verde Azzurro 6

IL MEGLIO DI AMAZON

GLI AMICI ANIMALI DI VERDE AZZURRO



PUBBLICITÀ

# SALUTE ORALE: LA PREVENZIONE DEL DIABETE PASSA ANCHE DAL DENTISTA

72 Visto marzo 19, 2016 [Cura e Natura](#), [Lucca](#), [Ultimi Articoli Lucca e Piana](#) [Verde Azzurro 6](#)

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 - 328 8711115



## **SALUTE ORALE: LA PREVENZIONE DEL DIABETE PASSA ANCHE DAL DENTISTA**

In occasione del World Oral Health Day l'odontoiatra lucchese Jacopo Gualtieri apre il suo studio per un incontro di sensibilizzazione in collaborazione con l'Associazione Diabetici Lucchesi



Lucca 18 marzo 2016 – E' tutto pronto per la “**Giornata mondiale della salute orale** (World Oral Health Day 2016)”, un appuntamento che si celebra in 110 nazioni del mondo. Anche nelle principali città italiane i dentisti incontreranno i cittadini per sensibilizzarli sull'importanza della prevenzione e sulle ultime tecniche per una corretta igiene orale.

A Lucca, lo **Studio Odontoiatrico Gualtieri** in via Fillungo 143, a partire dalle ore **12.00**, aprirà eccezionalmente le sue porte per un incontro pubblico dal titolo “*Emergenza diabete, la miglior prevenzione oggi si fa dal dentista*”. Il **Dott. Jacopo Gualtieri** e **Piero Masi**, Presidente dell'**Associazione Diabetici Lucchesi** si confronteranno per fare il punto sull'attuale incidenza del diabete e su come la moderna odontoiatria possa svolgere un ruolo fondamentale nella prevenzione di una malattia che fa registrare numeri in continua crescita.

Oggi il diabete rappresenta una delle prime tre emergenze sanitarie mondiali, con **350 milioni di persone complessivamente affette**. Si calcola inoltre che ogni 7 minuti un diabetico soffra di un attacco cardiaco e che il 65% dei pazienti abbia oltre 65 anni (mentre il 20% ne ha più di 80). Si prevede, inoltre, che **entro il 2030** i diabetici saranno addirittura **650 milioni nel mondo**.

**Studio Odontoiatrico Gualtieri**  
Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090  
Press Office - Gerardo Mauro – Pierluigi Di Monaco  
Tel. 328 8498120 – 328 8711115

A **Lucca** si contano circa **5500 diabetici** – come ha spiegato recentemente il Dott. **Alberto Di Carlo**, responsabile dell’Unità di Diabetologia della ASL Toscana Nord Ovest – e si tratta di un dato che rispecchia la media italiana, di **un diabetico ogni 12 abitanti**. Un’incidenza in crescita anche in città che può essere combattuta più efficacemente solo attraverso un approccio medico multidisciplinare. *“Di fronte a questi dati – ha commentato **Piero Masi**, Presidente dell’Associazione Diabetici Lucchesi – siamo chiamati a rispondere: qui a Lucca facciamo del gioco di squadra la nostra forza. Abbiamo un dialogo aperto con le istituzioni, con le varie associazioni e con il centro di diabetologia, una struttura d’eccellenza, composta da due dottori, cinque infermieri, un podologo e un dietista. Servono però anche iniziative esterne, come questa promossa dal Dott. Gualtieri che, da Odontoiatra, può fare molto per la prevenzione”*.

I dentisti e gli igienisti dentali, oggi, rivestono un ruolo specifico nell’identificare i pazienti a rischio diabete, i cui maggiori fattori di rischio quali età, obesità, insulinoresistenza e infiammazioni sono comuni alla malattia parodontale. *“Il diabete oggi – aggiunge il Dott. Gualtieri - è una patologia cronica definita dall’Organizzazione Mondiale della Sanità come ‘l’epidemia dei primi venticinque anni del terzo millennio’ e richiede pertanto interventi continui per prevenire o ridurre le complicanze ad essa collegate. E se la sua incidenza è in continua crescita, mentre tarda ancora ad arrivare una cura definitiva, l’arma migliore per contrastarne la sua insorgenza è **la prevenzione**”*.

## **LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA FELICITA’**

Il 20 Marzo ricorre anche la Giornata Internazionale della felicità, istituita dall’Organizzazione delle Nazioni Unite (ONU) nel 2012 per sottolineare la necessità di una crescita economica che promuova lo sviluppo sostenibile e la lotta alla povertà, oltre la felicità e il benessere di tutti. In questo contesto, sempre all’interno dello studio odontoiatrico Gualtieri, domenica mattina, a partire dalle ore **9.15**, si terrà una speciale lezione di **Yoga della Risata** aperta al pubblico.

Lo Yoga della Risata (Laughter Yoga) è una tecnica innovativa ideata nel 1995 dal medico indiano **Dr. Madan Kataria** che consiste nel ridere incondizionatamente, combinando la risata con la respirazione yogica, per apportare benefici importanti per la salute psico-fisica.

Lo Yoga della risata attiva quella che viene definita la “chimica della felicità”: il principio scientifico su cui si basa sta nel fatto che il corpo non distingue tra risata simulata e risata spontanea. La risata è sempre benefica e i benefici per la salute sono gli stessi: abbassamento della pressione arteriosa, migliore ossigenazione del corpo e del cervello, rafforzamento delle difese immunitarie e per questo è stata introdotta nel mondo tra le attività riabilitative non farmacologiche. Le sue applicazioni sono molteplici e svariate: dallo sport alle aziende, dalle comunità agli ospedali, dagli istituti per disabili e per anziani ai gruppi di auto-aiuto per malati cronici, dai penitenziari alle scuole.

Dell’efficacia di questa tecnica è convinto anche il Dott. Gualtieri, che ha calendarizzato presso il suo studio un ciclo di appuntamenti dedicati a cura della Dott.ssa Monica Tocchini del suo staff. E sarà proprio lei, infatti, a tenere anche la speciale lezione di domenica prossima. Per informazioni e prenotazioni si può scrivere a: [monicatocchini@virgilio.it](mailto:monicatocchini@virgilio.it).

**Per info e prenotazioni:**

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Via Fillungo 143 – Lucca

Tel. [\(+39\) 0583 496133](tel:+390583496133)

Email: [studio@jacopogualtieri.com](mailto:studio@jacopogualtieri.com)

[www.jacopogualtieri.com](http://www.jacopogualtieri.com)