





## Lavoro al computer e il polso ha cominciato a farmi male. Potrebbe essere la sindrome da tunnel carpale?

Il dolore al polso, specialmente per chi lavora spesso il computer, può essere un campanello d'allarme. Tieni conto, però, che questo sintomo, da solo, potrebbe segnalare anche altre problematiche: l'inizio di un'artrosi oppure (caso più frequente) uno stato infiammatorio intralegamentoso dovuto al fatto che si tiene il polso sempre nella



**dott. Luca Barini**  
ortopedico a Pisa

stessa posizione o si fanno micromovimenti molto ripetitivi. Più che il dolore, i segnali che fanno sospettare la sindrome del tunnel carpale sono principalmente l'intorpidimento delle dita (soprattutto delle prime tre) e una riduzione della forza e della sensibilità (gli oggetti tendono a sfuggire di mano). La diagnosi differenziale si può fare facilmente attraverso l'elettromiografia degli arti, che deve essere sempre bilaterale per avere un punto di paragone. La sofferenza della trasmissione neurologica dei segnali confermerà in modo chiaro la presenza della patologia.

## VERO o FALSO

Tutti gli over 50 con la pressione alta devono prendere la cardioaspirina

**FALSO** La cardioaspirina è un farmaco molto utile per prevenire infarti e ictus, ma ha alcune controindicazioni. Per esempio, è sconsigliata a chi soffre di gastrite, perché può peggiorare il disturbo. Oppure a chi ha avuto piccole emorragie della retina. È fondamentale, quindi, un'attenta valutazione del medico.  
dott. Paolo Pizzinelli, cardiologo

## Il diabete incide anche sulla salute della bocca?



**dott. Jacopo Gualtieri**  
odontoiatra a Lucca

Sì. Il diabete può rendere più difficile combattere le infezioni, comprese quelle al cavo orale. I parametri alterati di glucosio nel sangue possono causare molteplici problemi: gengiviti, parodontiti, infezioni fungine, ma anche il più banale fastidio di avere la bocca asciutta. La situazione è delicata perché si crea una sorta di circolo vizioso: i disturbi alle gengive possono essere più difficili da trattare in caso di diabete, mentre le malattie parodontali possono aumentare i livelli di glucosio nel sangue e, di conseguenza, la quantità di insulina necessaria. **Il diabete non controllato può portare a sua volta a ulteriori malattie parodontali.** Per evitare che la situazione degeneri è quindi buona norma cercare di mantenere i livelli di A1C (emoglobina) e glucosio nel sangue all'interno dei propri valori di riferimento e fare un controllo dal dentista almeno due volte l'anno (informandolo della presenza del diabete). L'igiene deve essere molto accurata: occorre lavarsi i denti almeno due volte al giorno e utilizzare regolarmente il filo interdentale. Fondamentale poi seguire uno stile di vita sano per tenere sotto controllo la malattia e combattere l'insorgenza dei problemi collegati come, appunto, la parodontite.



## Il diabete incide anche sulla salute della bocca?



**dott. Jacopo Gualtieri**  
odontoiatra a Lucca

Sì. Il diabete può rendere più difficile combattere le infezioni, comprese quelle al cavo orale. I parametri alterati di glucosio nel sangue possono causare molteplici problemi: gengiviti, parodontiti, infezioni fungine, ma anche il più banale fastidio di avere la bocca asciutta. La situa-

zione è delicata perché si crea una sorta di circolo vizioso: i disturbi alle gengive possono essere più difficili da trattare in caso di diabete, mentre le malattie parodontali possono aumentare i livelli di glucosio nel sangue e, di conseguenza, la quantità di insulina necessaria. **Il diabete non controllato può portare a sua volta a ulteriori malattie parodontali.** Per evitare che la situazione degeneri è quindi buona norma cercare di mantenere i livelli di A1C (emoglobina) e glucosio nel sangue all'interno dei propri valori di riferimento e fare un controllo dal dentista almeno due volte l'anno (informandolo della presenza del diabete). L'igiene deve essere molto accurata: occorre lavarsi i denti almeno due volte al giorno e utilizzare regolarmente il filo interdentale. Fondamentale poi seguire uno stile di vita sano per tenere sotto controllo la malattia e combattere l'insorgenza dei problemi collegati come, appunto, la parodontite.



Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 - 328 8711115