

TESTATA: SaniHelp.it

DATA: 18 luglio 2016



<http://www.sanihelp.it/news/24412/aria-denti-metalli-carie-acqua/1.html>

The screenshot shows the SaniHelp.it website interface. At the top left is the logo for SaniHelp.it, which includes a red fish icon and the text 'sanihelp.it SALUTE & BENESSERE'. To the right of the logo is a search bar with the text 'Le parole più cercate: Pancia piatta Influenza Cefalea' and a 'Cerca' button. Below the search bar is a 'Google™ Ricerca personalizzata' link. On the right side, there are two icons: 'Video Home Fitness' and 'Sondaggi Vota anche tu'. Below these is a navigation menu with categories: Salute e benessere, Bellezza, Dieta, Mamma e bambino, Test e psiche, Sesso e coppia, Fitness, Animali, and Oroscopo. The main content area features the article title 'Lo smog nemico del sorriso: ecco come proteggersi' by Roberta Camisasca, published on 18-07-2016. Below the title is a row of social media sharing icons (Facebook, Twitter, Pinterest, WhatsApp, Email, Star). A large image of a smiling woman is positioned below the text. To the right of the article is a 'Le ultime News' section with a list of related articles, including 'Bellezza: Italia Paese dei parrucchieri, lo dice un'indagine', 'Lo smog nemico del sorriso: ecco come proteggersi', 'Quante calorie bruciamo quando facciamo sesso?', 'Antibiotici nella prima infanzia e sviluppo di obesità', 'Pericolo al mare: ogni anno 100 giovani e 9 bambini annegano', and 'Ortopedici e reumatologi uniti contro il dolore cronico'. At the bottom right, there is a green box with the text '40 30 30 Dieta Zona Magri per sempre'.

# Lo smog nemico del sorriso: ecco come proteggersi

di **Roberta Camisasca**

Publicato il: 18-07-2016

AddThis Sharing Buttons

Share to Facebook Share to Twitter Share to Pinterest Share to WhatsApp Share to E-mail Share to Preferiti

Studio Odontoiatrico Gualtieri

Responsabile Comunicazione - Federica Petrucco Tel. 333 5982090

Press Office - Gerardo Mauro - Pierluigi Di Monaco

Tel. 328 8498120 - 328 8711115



© Thinkstock

**Sanihelp.it** - Secondo una ricerca all'*Indian Institute of Science Education and Research di Calcutta*, esiste una correlazione diretta tra inquinamento ambientale e insorgenza di [carie](#). Dallo studio emerge che gli **abitanti delle grandi città**, la cui bocca è più esposta tutti i giorni ad alti livelli di inquinanti, come l'anidride solforosa, o le molecole di acido cloridrico e acido solforico, provenienti da scarichi di auto, caldaie e fabbriche industriali, hanno maggiori possibilità di sviluppare carie o altre patologie, perché le sostanze presenti nell'aria vanno a dissolversi nella saliva rendendola più acida.

«In metropoli come Roma e Milano i valori di alcune molecole acide nell'aria – spiega il dottor Jacopo Gualtieri, odontoiatra di Lucca membro dell'EAO (European Association for Osseointegration), specializzato in implantologia e rigenerazione ossea, in forza anche al reparto di odontostomatologia dell'Ospedale San Raffaele di Milano - spesso superano i livelli di guardia e possono **alterare il pH della saliva**, portandolo sotto il livello di 5.5.

Altri inquinanti che possono mettere a repentaglio la salute orale sono i **metalli pesanti** che possono essere presenti nell'acqua o in altre sostanze con cui si entra quotidianamente in contatto. Diversi studi, infatti, hanno dimostrato la correlazione tra inquinamento da metalli pesanti, come il **piombo**, e una maggiore **usura delle pareti dentali**, soprattutto quelle degli incisivi, il che apre la strada agli attacchi batterici che causano la carie, soprattutto per le popolazioni residenti in grandi città.

Alti livelli di metalli nell'acqua, o in generale nell'ambiente, a lungo andare possono rovinare i denti – continua il dottor Gualtieri – Tra questi, il **fluoruro** che, sebbene sia spesso utilizzato per la protezione dello smalto dei denti, se assunto in quantità elevate - si può trovare nei dentifrici, nell'acqua potabile, in gomme da masticare, medicinali e altre fonti - può rappresentare un pericolo per la salute orale, oltre alla perdita del colore originale dei denti.

Discorso a parte va fatto per la **diossina**, un agente inquinante che si sprigiona nell'aria in vari processi di combustione industriale: diversi studi dimostrano che può causare effetti tossici, tra cui anomalie nella crescita e nello sviluppo dentale, in particolare per i bambini.

Non vanno dimenticate le vecchie **otturazioni in amalgama** - conclude Jacopo Gualtieri - che, pur non essendo un pericolo, a lungo andare potrebbero causare un accumulo di metalli nel corpo. Il consiglio è di farsi controllare da un professionista per valutare la possibilità di una sostituzione con materiali di ultima generazione».

Come **proteggere i denti** dall'inquinamento ambientale? Verificare che nel comune di residenza vengano mantenuti standard elevati nei controlli della qualità dell'aria e dell'acqua attraverso i dati pubblicati online e segnalando eventuali anomalie; nei giorni di maggiore inquinamento, limitare il tempo trascorso fuori facendo attenzione a non respirare attraverso la bocca (l'uso di una **mascherina** potrebbe aiutare); per evitare di assumere troppo fluoruro, assicurarsi di non utilizzare un dentifricio al [fluoro](#). Se i denti hanno subito danni estetici, possono essere riparati con le **faccette in porcellana** o altre procedure poco invasive.